



Pysähdy hetkeksi

x Rastita ne kaikki kohdat, mitkä juuri nyt puhuttelevat sinua jollakin tapaa. Alleviivaa itsellesi 1-10 kohtaa, jotka ovat sinulle nyt kaikkein tärkeimpiä. Voit kirjata lopuksi itsellesi ylös sellaiset asiat, mitkä puhuttelevat sinua nyt ja mitä haluaisit elämääsi nyt. Entä onko jotain, mitä haluaisit muistuttaa itsellesi nyt tai mistä olet erityisesti kiitollinen juuri nyt? Ota hetki aikaa itsellesi tärkeiden asioiden pohtimiselle!

- Rakkaus
- Huomio läheisiltä
- Kosketus
- Luonnonvalo ulkona

- Kaipaus
- Tunnelmallinen sisustus
- Jumalan valo sydämessä
- Lauluhetki riparilla

- Pihlisrock
- Sopivasti haasteita
- Nuotiolaulut
- Shoppailu kaupoissa
- Oman alan opiskelu
- Ruokailu ravintolassa
- Oma kulkupeli
- Ilta kaupungilla
- Antaminen ja saaminen
- Valoisa tulevaisuus
- Ruutu aika
- Suru
- Etelän lomamatka
- Risteily
- Seikkailu kaukomailla
- Terveys
- Nuortenilta Seuriksella
- Tietoisuus
- Videopuhelu kaverille
- Eläinystävä
- Viisaus
- Hyvä työpaikka
- Syvä huokaus
- Kauneus
- Luminen joulukuukuu
- Kotimaan loma
- Metsäretki
- Kulttuurillinen elämys
- Pelko
- Joulun lapsi
- Liikunnallinen kokemus
- Uusi harrastus
- Joulun tähti
- Tekninen osaaminen
- Joulun sanoma
- Onnellisuus
- Elämän helppous

Lotjan bussimatkalta tunnistettava hahmo 1



IHMISTYKINKUULA

Aino Ilola

- Stressittömyys
- Luottamus Jumalaan
- Vastauksia rukouksiin
- Yksinäisyys
- Monipuolisuus
- Uusi elämäntapa
- Oma koti
- Taloudellinen turva
- Voimaa Raamatusta
- Rehellisyys
- Uuden oppiminen
- Ilo
- Yhteinen tulevaisuus
- Ihmissuhdetaidot
- Tasapainoinen minä
- Ilmastonmuutos
- Jaksaminen

Sara-Paoliina Aho

Lotjan bussimatkalta tunnistettava hahmo 2



UNIKEKO

Aino Ilola

*Ihanaa ja rauhallista ja
varsinkin TERVETÄ joulua
kaikille*
*Muistakaa juoda kaakaota
vaahtokarkeilla!*
*Joulumieltä tahdon toivot-
taa,*
*joulurauhaa, aikaa muka-
vaa!*
*Joulun valoa ja lämpöä
talven pakkasiin!:)*
moikkuu korpi 2
*Salaista joulun taikaa,
suloista yhdessä olon ai-
kaa!*
*Muistakaa nauttia joulun
rauhasta! <3*
*Viettäkö ihanaa aikaa
lähimmäisten kanssa <3*
alkää PLIIS painiko enää!
Kohta loppuu kiire, lento

alkaa joulun aika rento.
Hiljaisuutta kuulostele
nuku, syö ja nautiskele.
*Rakastan teit OoJ J Hyvää
jouluu kaikille ja muista-
kaa juoda glögiä!*
*ihanaa joulua, koita juuli
tehä muutakin lomalla ku
kattoo tiktokkia <3*
no more ahuuga!!
hyvää joulua kaikille
koskiseikkailusta
selvinneille :)
Hyvää joulua Aino!
Hyvää joulua Lotta!
*Hyvää joulua kaikki jyräjät
ja jäniseläimet!*
Hyvää joulua Petra!
*Kaikki kaipaavat joskus
hyviä tarinoita.*
*Huurteinen metsä ja lumi-
nen maa. Otsaasi enkeli
koskettaa. Lävitse roudan
ja paksun jään, taivas tuo
lämpöään. Ohii on kiireisen
kaupungin hälinä ja työ.
Tässä on nyt rauha ja
joulu yö*
Onkohan kinkkua kotona?
*Kuusset on kyllä aika vihrei-
tä.*
*korona pilas kaiken mutta
jos ees joulun vois olla joulun*
*"Fantsua joulua kaikille
kilteille ja ei niin kilteille
lapsille!"*
Nikke pitää mun letist
*Mitä kävi pirkkalan punai-
selle kyykkymopolle?*
Hyvää joulua kaikille
*Hyviä jouluja kaikille
veijareille toivottavasti
nähdään pian*
Sweet dreams
Terkkuja lotja 6
Jonne mää tiän mis asut
*Tietääks joku mistä saa sitä
Juulin itkuvoidetta?*
Hyvää joulua Iida!
hyvää joulua kamut!
*Laulettaisko 53 vielä ker-
ran talvileirin kunniaks?*
*Loki uudeks New Yorkin
pressaks!*
*Muistakaa laulella sit
kunnol niitä hyviä
masentavia suomalaisii
joululaului, eiksje?*
Tarulle terkkuja